PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DE COLOMBIA (IED) (REPUBLICA DE COLOMBIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2023-04-13	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y viso pedica

IMPLEMENTACION :
- platillos - balones - cancha

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DE COLOMBIA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2023-04-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141321527	SAMUEL STIVEN MORALES	Asistio
1141717590	LUIS FELIPE ROMERO	Asistio
1141715855	NICOLAS PAYAN	Asistio
1032940692	HAIBER ACOSTA	Asistio
1012918220	LARRY MIGUEL ANGEL CAMERO	Asistio
1025325301	jean Paul Aldana	Asistio
1141716440	MATEO GONZALEZ	Asistio
1041981807	ELIAS SANTIAGO VANEGAS	Asistio
1141715780	RONALD CASTRO	Asistio
1141117964	JUAN SEBASTIAN AGUILERA	Asistio
1033104184	JUAN DAVID MANRIQUE	Asistio
1025064162	NEITHAN SAID FRANCO	Asistio
1072100971	JUAN DAVID CRUZ	Asistio
1016956623	CRISTIAN DAVID PRADA	Asistio
1016954835	AIDAM FELIPE VILLAMIL	Asistio
1052841123	BRAYAN CAMILO RIVERA	Asistio
1014216779	JULIAN ESTIBEN GAITAN	Asistio
1141115599	CRISTIAN ESTIVEN MONSALVE	Asistio
1031654016	CAMILO ANDRES CASTILLO	Asistio
1141717000	MAICOL ALEXIS CORDOVA	Asistio
32018508	FREDDY JOSE MALDONADO	Asistio
1149434064	JEFREY YANSED YANCE	Asistio
1071433458	EDUARDO MORALES	Asistio